

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

21.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Филе птицы в кисло- сладком соусе	90	37,85	254,70	14	19,6	5,5
	гор.напиток		Компот из сухофруктов (смесь)	200	3,58	131	0,6	0,1	31,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	25	1,45	199,50	5,9	0,58	36,75
			Хлеб ржаной	20	1,44	80,00	2,7	0,4	16,4
			Макаронны отварные с маслом	150	6,58	246,3	7,1	5	43,2
Завтрак 2	фрукты								
			Сыр порциями	15	8,51	54,60	3,5	4,4	0
Обед	закуска		Фрукты в ассортименте (слива)	100	10,50	42,80	0,7	0,3	8,3
	1 блюдо		Суп картофельный с макаронными изделиями	200	11,89	96,80	3,12	2,24	16
	2 блюдо		Гуляш по-венгерски	90	35,58	297,6	10,7	27,4	2
	гарнир		Рис отварной с маслом	150	10,13	50,7	0	5,6	0,1
	сладкое		Отвар из шиповника	200	7,31	114,8	0,7	0,3	24,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	1,74	239,40	7,08	0,705	44,1
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,44	80,00	2,7	0,4	16,4

Заведующая производством:

А.Г. Агеева

Директор Школы №1:

Е.М. Яцкевич

